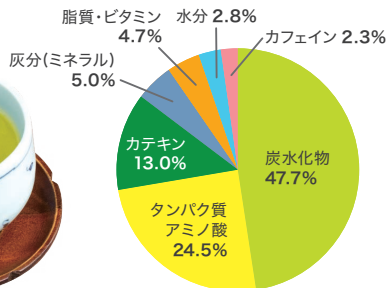


ほっと一息のお茶で健康サポート

お茶にはアミノ酸やカテキンなど、多くの健康成分が含まれています。

お茶はかつて「薬」として飲まれていただけあって、多くの栄養成分が含まれています。代表的な栄養成分としては、アミノ酸、カテキン(タンニン)、ビタミンC、カフェインなどが知られており、これらの成分は皆さんの健康をサポートする効果が期待できるものばかりです。

お茶に
含まれる
成分



八訂 食品成分表より

アミノ酸

お茶にはうまみ成分であるアミノ酸が多く含まれておりますが、そのうち半分以上を占めるのが「テアニン」です。テアニンは脳の神経細胞を保護する働きがあるとされ、摂取することによってリラックス効果が期待できる成分です。

カテキン(タンニン)

お茶に含まれるポリフェノールの一種が「カテキン」です。かつては渋味成分を合わせて「タンニン」と呼ばれていました。抗酸化作用があり、老化・がん・生活習慣病などの予防に効果が期待できると言われています。殺菌作用や腸の働きを整える作用もあります。

ビタミンC

疲れを取ったり、風邪を予防します。

ビタミンE

老化を防ぎます。

ビタミンB1

糖分をエネルギーに変えます。

ビタミンB2

成長を活発にします。

カフェイン

リフレッシュ効果や利尿作用があります。

ミネラル

新陳代謝を活発にします。

フッ素

虫歯を予防します。

フラボノイド

口臭を予防します。

毎日お茶を飲んで、健康成分を美味しく取り入れてみてはいかがですか？

出典：『宇治茶大好き』（京都府茶協同組合）

煎茶



お買い上げありがとうございます。
美味しい煎茶を味わって
ほっと一息ついてください。

oceanrich Tea dripper

回転式緑茶ドリッパー煎茶モデル



oceanrich オーシャンリッチ シリーズ

oceanrichにはコーヒー器具もございます。「本格をお手軽に」をコンセプトにデザインされたアイテムを揃えております。詳しくは公式HPをご覧ください。



UJICHA



JAPANESE
TEA

煎茶や玉露を購入するなら
こちらの店舗がおすすめです。

舞妓の茶本舗



〒611-0322 京田辺市普賢寺上大門2ノ1番地

TEL:090-3260-6251

宇治茶の名匠、山下壽一が精魂込めて作り上げた玉露を始めとし、香り高い緑茶、抹茶、煎茶、健康によいほうじ茶、玄米茶など、京都の最高級のお茶を取り揃えております。天皇陛下にもお召し上がり頂いた最高級のものからお手軽な価格のものまで、また、本格的な茶葉からティーバッグまで、価格も商品群も、お客様のご都合に合わせて頂けるよう、幅広く取り揃えております。

(株)山政小山園



〒611-0042 京都府宇治市小倉町久保96

TEL:0774-24-1122

FAX:0774-24-1125

何よりも優先して、「美味しい茶」をお届けするというのが、山政小山園の信条です。茶問屋は、高い技術と厳正な審査によって、販売店と消費者に対し、価格に相応しい品質の茶を、安定的に販売する責任があります。これらの責任に誠実であり続け、これからも信用を築き続けたいと考えています。

(株)芳香園



〒610-0112 京都府城陽市長池北清水29番地

TEL:0774-52-0033

FAX:0774-54-1304

芳香園では、お菓子などに使用する加工用の抹茶をはじめ、ペースト状の抹茶など、様々なご要望に適した商品をご提案させていただきます。お茶の美味しさ、楽しさを感じていただける様、まごころ込めてお手伝いさせていただきます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

共栄製茶(株)



〒611-0042 京都府宇治市小倉町久保78番地

TEL:0774-51-1519

長い歴史に裏打ちされた品質へのこだわりと茶文化の継承。その精神を今も受け継ぎ、緑茶の様々な商品を作っています。茶葉、抹茶などの粉末商品、ティーバッグ、抹茶スイーツなど伝統ある商品を大切にしつつ新しい商品を作り出しています。当店は高品質で安心できる商品との高い評価を受け、国内で販売するだけでなく、海外へも輸出しております。

仲井芳園



〒611-0036 京都府京田辺市草内一ノ坪15-1

TEL:0774-62-2458

昭和33年、宇治茶の代名詞でもある玉露の主産地、京田辺において創業。以来、業界内の様々な団体、組合の中で育まれ、成長してまいりました。数多くの人との出会いのおかげで今日の当園がございます。その絆を創ってくれたのがお茶であると思います。お茶を生業として、生活に潤いを家庭に団樂を人には健康をもたらすことのできる商品をお届けしたいと思っております。

(株)松北園茶店



〒611-0002 京都府宇治市木幡東中8番地

TEL:0774-32-8105

伝統におもねることなく、日本の嗜好文化・生活文化に貢献する。茶の新しい形の発掘も当園の使命だと考えます。宇治茶の新しい伝統の創生をめざして、最良の品質の宇治茶をご提供すること、それが創業以来変わらぬ松北園の姿勢です。

※本社工場での小売はありません。

(株)堀井七茗園



〒611-0021 京都府宇治市宇治妙楽84番地

TEL:0774-23-1118

当園は室町時代、足利将軍が指定した宇治七茗園のうち現存する唯一の「奥の山茶園」を今も守り栽培し、毎年香り高い「宇治抹茶」を生産しております。宇治でも数少ない生産から販売まで手掛ける店として優良宇治茶の販売を行っております。「玉露」「煎茶」は「性良しよよし」と呼ばれる、宇治茶本来の味と香りを持つ品と六代目園主が吟味し、お届けしております。「これぞ宇治茶」というにふさわしい当園の銘茶を是非ご賞味ください。